

CONVEGNO

Esperienze di mindfulness Uno sguardo nelle dipendenze e dintorni

Giovedì 17 aprile 2025 ore 9.00

PRESSO POLITERMICA – soc. coop. Impresa Sociale
Bolzano SUD - Via G. Keplero 7 - Bolzano

La pratica della Mindfulness da alcuni decenni si pratica in molti settori della cura, da alcuni anni con maggiore specificità anche nell'ambito delle dipendenze.

Il Dott. de Lutti che ha lavorato con Hands per 24 anni l'ha introdotta da noi e lentamente promossa come metodo da applicare e praticare nei vari servizi.

Il convegno ha l'obiettivo di portare non solo il pensiero descritto nel suo ultimo libro, ma anche la sua esperienza e l'esperienza pratica che la Mindfulness viene svolta nei vari centri favorendo un confronto sulle varie applicazioni. In questo modo la Mindfulness si inserisce e si integra con le varie metodologie che vengono proposte ai pazienti nella lotta e nella consapevolezza che cambiare porta al superamento delle difficoltà che portano alle varie forme di dipendenza.



Programma del convegno

Ore 9.00 saluti

Dott. Georg Senoner - Presidente Hands onlus
Dott. Martin Fronthaler - Direttore Bad Bachgard
Dott. Bruno Marcato – Direttore Hands onlus

Interventi

9.30 – 10.30 Dr. Paolo de Lutti: mindfulness come percorso di vita

10.30 – 11.00 Andrea Frenes e Margarita Baldo: esperienza nella CT di Rencio

Kaffeepause 11.00 – 11.15

**11.15 – 12.00 Dr. Marco Begarani: l'implementazione della mindfulness e della DBT
nell'esperienza della Comunità Terapeutica Casa di Lodesana**

12.00 – 12.30 Marina Pizzini: esperienza a Bad Bachgard

Spazio per domande e approfondimenti

Schlussfolgerungen: Dr. Bruno Marcato

13.15 Buffet

Segreteria

info@hands-bz.it

Costo: gratuito

Senza traduzione

Previsti punti ECM e ECS

Location:

Politermica via G. Keplero 7 – Bolzano raggiungibile con:
Treno: fermata stazione sud Bolzano e poi a piedi 400 metri;
Bus: linea 10 A o 10 B fermata Bolzano piazza 1° maggio poi a piedi 400 metri;
Bicicletta;
Auto; possibilità di parcheggio nelle vicinanze.
www.politermicabz.it