

TAGUNG

# Erfahrungen mit Mindfulness Ein Blick auf den Bereich der Abhängigkeiten

Donnerstag, 17. April 2025 9.00 Uhr

AT POLITERMICA – Genossenschaft Soziales Unternehmen  
Bozen SÜD - J. Keplerstraße 7

Die Praxis der Achtsamkeit wird seit mehreren Jahrzehnten in vielen Bereichen des Gesundheitswesens und seit einigen Jahren mit größerer Spezifität auch im Bereich der Suchterkrankungen praktiziert.

Dr. de Lutti, der seit 24 Jahren mit Hands zusammenarbeitet, hat uns die Methodik der Achtsamkeit vorgestellt und als Methode nähergebracht. Diese kann in verschiedenen Diensten angewendet und praktiziert werden kann.

Ziel der Tagung ist es, nicht nur die, in seinem neuesten Buch beschriebenen Gedanken, sondern auch seine Erfahrungen und die praktische Durchführung von MF in verschiedenen Zentren einzubringen und so einen Vergleich mit verschiedenen Anwendungen zu erzielen. MF fügt sich in die verschiedenen Arbeitsmethoden ein, die den Patienten im Kampf gegen die Sucht vorgeschlagen werden können.

Außerdem soll den Patienten bewusst gemacht werden, dass Veränderungen zur Überwindung der Schwierigkeiten führen, die zu den verschiedenen Formen der Sucht führen.

## **Programm der Tagung**

### **Ore 9.00 Begrüßung**

Dr. Georg Senoner – Präsident von Hands onlus  
Dr. Martin Fronthaler - Direktor Bad Bachgard  
Dr. Bruno Marcato – Direktor Hands onlus

### **Referenten**

**9.30 – 10.30 Dr. Paolo dè Lutti: Achtsamkeit als Lebensmotto**

**10.30 – 11.00 Andrea Frenes e Margarita Baldo: Erfahrungen aus der**

**Therapiegemeinschaft in Rentsch**

**Kaffeepause 11.00 – 11.15**

**11.15 – 12.00 Dr. Marco Begarani: Einführung der Mindfulness und der DBT nach der Erfahrung der Therapiegemeinschaft Casa di Lodesana**

**12.00 – 12.30 Marina Pizzini: Erfahrungen aus Bad Bachgard**

**Zeit für Fragen und Vertiefungen**

**Schlussfolgerungen: Dr. Bruno Marcato**

**13.15 Buffet**

**Sekretariat**  
[info@hands-bz.it](mailto:info@hands-bz.it)

**Kosten: kostenlos**  
**Ohne Übersetzung**

**ECM und ECS Punkte vorgesehen**

### **Ort:**

Politermica J.-Kepler-Str. 7 – Bozen kann erreicht werden mit:  
Zug: Haltestelle Südbahnhof Bozen und dann zu Fuß für 400 Meter;  
Bus: Linie 10A o 10B Haltestelle Bozen 1° Mai Platz dann zu Fuß für 400 Meter;  
Fahrrad;  
Auto: Autoparkplatz in der Nähe.  
[www.politermicabz.it](http://www.politermicabz.it)